



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ
ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

**2^η Πανελλήνια Χειμερινή Ορειβατική Συνάντηση
Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. - Φ.Ο.Ο.Φ.**

Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025

10:00 έως 11:00	Προσέλευση - Εγγραφές	Προσέλευση - Εγγραφές
11:00 - 11:30	Τακτοποίηση στο καταφύγιο	Τακτοποίηση στον εξωτερικό χώρο
12:00 – 15:00	Τρίωρη πορεία Ορειβατική πορεία	Καταφύγιο Οροπεδίου Καταφύγιο Κρύας Βρύσης Κάρβουνα Μπομπότα Καλύβια Καταφύγιο Παλιοχωρίου
15:00 – 16:30	Μεσημεριανό	Μόνο για τους προσκεκλημένους της εκδήλωσης και εθελοντές
16:30-18:00	Ξεκούραση - μεσημεριανή κατάκλιση - ελεύθερος χρόνος	Ξεκούραση
18:00-18:30	Ενημέρωση – Δραστηριότητα	Ορεινή διάσωση - Λέσχη Ειδικών Δυνάμεων Φλώρινας
18:30-19:00	Ενημέρωση για την Ορειβατική Πορεία της επόμενης ημέρας	Παπαδόπουλος Σταύρος
19:00 – 20:00	Ταινία – Ελεύθερος Χρόνος	
20:00-21:00	Βραδινό γεύμα	Μόνο για τους προσκεκλημένους της εκδήλωσης και εθελοντές
21:00-23:00	Έναρξη εκδήλωσης - Ομιλίες Μουσική Βραδιά	Κληρώσεις για δώρα – αναμνηστικά της εκδήλωσης
23:00	Πέρασ εκδήλωσης - βραδινή κατάκλιση	

Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2025

07:30 08:00-09:00	Εγερτήριο Πρωινό	Εγγραφές
09:15 - 14:00	Ορειβατική πορεία Κορυφή Τάϊμα 1650m Οροσειρά Βαρνούντα ενημέρωση για την χλωρίδα της περιοχής κατά την διάρκεια της πορείας	Μπορούν να συμμετέχουν φίλοι και μέλη του συλλόγου καθώς και επισκέπτες με συνοδεία έμπειρων ορειβατών του συλλόγου και πιστοποιημένων συνοδών βουνού. Απαραίτητος χειμερινός εξοπλισμός.
14:00 – 15:00	Μεσημεριανό γεύμα	Μόνο για τους προσκεκλημένους της εκδήλωσης και εθελοντές
15:15 – 16:00	Ξεκούραση	
16:15 – 17:15	Πέρας εκδήλωσης	
17:30 – 18:30	Αποχώρηση επισκεπτών	

- Εφίσταται η προσοχή στους συμμετέχοντες στην τήρηση του προγράμματος και τα ωράρια χωρίς καμία παρέκκλιση από αυτό, που μόνο ο υπεύθυνος διοργάνωσης μπορεί να το τροποποιήσει.

Απαραίτητα για την συμμετοχή στην ορειβατική πορεία

- Δήλωση συμμετοχής (ofoesegmail.com)
- Αποδοχή των όρων συμμετοχής του συλλόγου που αναγράφονται στο site του (www.foof.gr)
- Χειμερινός ορειβατικός εξοπλισμός

Αναλυτικές Πληροφορίες της εκδήλωσης στο site της Ομοσπονδίας (www.ofoesegmail.com) και του Φ.Ο.Ο.Φ. (www.foof.gr)

Εκ μέρους του Δ.Σ. της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.