



**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ
ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.)**

Αθήνα, 21.06.2022

Αριθ. Πρωτ.: 100

Προς
όλα τα Σωματεία-Μέλη
της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 5/2022

Αγαπητή/Αγαπητέ Πρόεδρε,

Σε συνέχεια της πρότασης του μέλους του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας και Αντιπροέδρου του Σωματείου «Φυσιολατρικός Ορειβατικός Όμιλος Φλώρινας (Φ.Ο.Ο.Φ.)», κ. Λεωνίδα Καλυβιάνου, για την Πανελλήνια Ορειβατική – Τουριστική Συνάντηση των Σωματείων της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. στην πόλη της Φλώρινας, σας κοινοποιούμε το πρόγραμμα της εκδήλωσης.

Για δήλωση συμμετοχής, ο ανώτερος αριθμός είναι 50 άτομα συνολικά και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.

**Πρόγραμμα εκδρομής
2-4 Σεπτεμβρίου 2022**

Παρασκευή 02/09/2022: Αναχώρηση από την Πλατεία Κλαυθμώνος ώρα 09.00, επί της οδού Σταδίου. Άφιξη Φλώρινα, τακτοποίηση Ξενοδοχεία. Ελεύθερος χρόνος στην πόλη.

Σάββατο 03/09/2022: Εκδρομή Μοναστήρι Β. Μακεδονίας

09.00 Αναχώρηση από το Νέο πάρκο Φλώρινας (απέναντι από τα ΚΤΕΛ). Ολιγόλεπτη στάση στα Free Shop

11:00 Άφιξη στο Μοναστήρι

11:00-13:00 Ξενάγηση στην πόλη

13:30-14:30 Συνάντηση με τον Πρόξενο του Μοναστηρίου

14:30-16:30 Γεύμα σε επιλεγμένο εστιατόριο της περιοχής

16:30-18:00 Ελεύθερος χρόνος – καφέ στην πόλη του Μοναστηρίου

18:00-19:30 Άφιξη στην Φλώρινα

(Το κόστος εκδρομής και ξεναγό, αναλαμβάνει ο Φυσιολατρικός Ορειβατικός Όμιλος Φλώρινας - Φ.Ο.Ο.Φ.) - Το γεύμα βαρύνει τους εκδρομείς.

Κυριακή 04/09/2022:

1) Εκδρομή στην Πρέσπα

09:00 Αναχώρηση από το Νέο Πάρκο Φλώρινας (απέναντι από τα ΚΤΕΛ)

10:00 Στάση στο χιονοδρομικό κέντρο της Βίγλας

11:00 Στάση στο ιστορικό χωριό του Πισοδερίου

12:00 Άφιξη στην Πρέσπα

12:00-13:30 Παρατήρηση αποικίας υδροβιότοπου αργυροπελεκάνων από την Εταιρεία Προστασίας Πρεσπών

13:30-15:00 Επίσκεψη στην πλωτή γέφυρα και την Βασιλική στο νησάκι του Αγίου Αχίλλειου

15:00-17:00 Γεύμα σε επιλεγμένο-διαπιστευμένο εστιατόριο στο παραδοσιακό χωριό Ψαράδες

(Το κόστος εκδρομής και ξεναγό αναλαμβάνει ο Φυσιολατρικός Ορειβατικός Όμιλος Φλώρινας. Το γεύμα βαρύνει τους εκδρομείς).

2) Ορειβατική Πορεία

09:00 Αναχώρηση από το Ξενοδοχείο Φαίδων

10:00 Στάση στον Άγ. Αντώνιο

10:30 Στάση στο Καταφύγιο Οροπεδίου

11:00 Στάση στο Καταφύγιο Κρύας Βρύσης

12:30 Άφιξη Παλιοχώρι στο Καταφύγιο του Φ.Ο.Ο.Φ.

(Θα προσφερθεί γεύμα στους ορειβάτες με παραδοσιακά προϊόντα και τσίπουρο)

16:00 Αναχώρηση από το Παλιοχώρι

17:00 Άφιξη Φλώρινα

Η διαδρομή θα είναι ήπια περίπου στις 3,5 ώρες και για ορειβάτες με μέτρια φυσική κατάσταση.

Θα υπάρχουν συνοδοί κατά την διάρκεια της πορείας και έμπειροι ορειβάτες των τοπικών συλλόγων που γνωρίζουν την περιοχή.

Πλήρες φαρμακείο

Συνοδευτικό όχημα 4x4

Κυριακή 04/09/2022: Επίσημο δείπνο για τα μέλη του Δ.Σ. της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. καθώς και για έναν (1) αντιπρόσωπο του κάθε σωματείου που συμμετέχει, με τους φορείς της πόλης, από το Δ.Σ. του Φ.Ο.Ο.Φ. στο τουριστικό περίπτερο του συλλόγου στις 21:30.

Δωρεάν διαμονή στο καταφύγιο του Παλιοχωρίου στον εξωτερικά διαμορφωμένο χώρο για σκηνές, καθώς και δέκα (10) άτομα στον εσωτερικό χώρο του, όπου θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας με την δήλωση συμμετοχής των ενδιαφερομένων. Εννοείται ότι θα τηρηθούν οι κανόνες συμπεριφοράς και λειτουργίας του καταφυγίου.

Δευτέρα 05/09/2022: Αναχώρηση αποστολής.

Ενημέρωση-λεπτομέρειες

Το πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και μπορεί να τροποποιηθεί ανάλογα με τις ανάγκες της εκδήλωσης. Υπεύθυνος της εκδήλωσης ορίζεται ο αντιπρόεδρος του ΦΟΟΦ και μέλος του Δ.Σ. της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. Καλυβιάνος Λεωνίδας.

Ο Φ.Ο.Ο.Φ. αναλαμβάνει τα έξοδα:

- 1) Δύο εκδρομών Μοναστήρι-Πρέσπα.

- 2) Πληρωμή μίας διανυκτέρευσης (από τις τρεις) για τους συμμετέχοντες και όχι πάνω από 30,00 ευρώ κατ' άτομο.
- 3) Την πλήρη κάλυψη διανυκτερεύσεων (3 στο σύνολο) με πρωϊνό, για 3 μέλη του Δ.Σ. της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
- 4) Την πλήρη κάλυψη διανυκτερεύσεων (3 στο σύνολο) με πρωϊνό για την Γραμματέα της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε., κ. Μαρκόνη.
- 5) Το επίσημο δείπνο, για έναν (1) εκπρόσωπο κάθε Σωματείου της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. που συμμετέχει, καθώς και για όλα τα μέλη του Δ.Σ. της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
- 6) Τους συνοδούς της ορειβατικής πορείας-την ιατρική κάλυψη και το γεύμα στο καταφύγιο του Παλιοχωρίου για τους συμμετέχοντες.
- 7) Την προσφορά σ' όλους τους συμμετέχοντες αναμνηστικό T-Shirt.
- 8) Την δημιουργία link στην ιστοσελίδα του συλλόγου www.foof.gr για πληροφορίες της εκδήλωσης και δηλώσεις συμμετοχής υποχρεωτικά όλων των συμμετεχόντων.
- 9) Η μετακίνηση των εκδρομέων από την Αθήνα θα γίνει με μισθωμένο πούλμαν από την Ομοσπονδία, με πληρότητα 50 ατόμων.
- 10) Η καταβολή των 50,00 ευρώ κατ' άτομο, για την μετάβαση στην Φλώρινα και επιστροφή στην Αθήνα (με το ΚΤΕΛ Φλώρινας στοιχίζει 70,00 ευρώ το άτομο), από τις 02.09.2022 έως τις 05.09.2022, **είναι υποχρεωτική** και πρέπει να καταβληθεί έως τις 15 Ιουλίου 2022 στον λογαριασμό της Τράπεζας Πειραιώς. Στην κατάθεση παρακαλούμε να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του καταθέτη.
IBAN GR96 01717430 0067 4313 8343 264 (Δικαιούχος Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.)

Με φυσιολατρικούς χαιρετισμούς

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Φ. Πρίντεζης



Ο Γενικός Γραμματέας

Βασίλης Ε. Κατσαντώνης